

Violetter Möhren - Apfel Salat



einfach



Winter



20 Minuten



vegan

Zutaten

600 g violette Möhren, 4 Äpfel, Saft einer Zitrone, 2 EL hochwertiges Olivenöl, 3 EL Walnussöl, 1 handvoll Walnüsse, Salz & Pfeffer

Zubereitung

Die Möhren und Äpfel waschen. Dann die Äpfel entkernen.

Anschließend die violetten Möhren und die Äpfel in eine Salatschale hinein raspeln.

Die Zitrone auspressen und den Saft zu den Möhren-Apfelraspeln geben. Mit Salz & Pfeffer würzen, die Öle hinzufügen und alles gut mit den Händen durchmischen.

Die Walnüsse grob hacken und in einer heißen Pfanne ohne Öl leicht anrösten. Die Nüsse vor dem Servieren über den Salat streuen.